

## 5期生チラシ用アンケート

心塾5期生へのチラシ用を作成します。そちらに4期生の感想を載せたいと考えております。心塾4期生として2/3半分が終了しました。  
あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願ひします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載  yes ・ no    ・名前の掲載                    yes ・ no    あだ名はシャイOK  
・直筆の掲載                     yes ・ no    ・顔写真の掲載                    yes ・  no

氏名

うめちゃん

心塾を受けての感想は「本当に受けて良かった!!  
ありがとう!!」の感謝でいっぱいです。

私は、ばんちゃんのセッションを受けて、励められるがまま  
幸福アップセミナーに参加し、そこで心塾の卒業生に出会ったのが  
きっかけ。卒業生がみんな自由に楽しそうで、  
私もあーなりたいなと思い、心塾に参加し、その通りにたどります。

具体的に変わったこと...

- ① 職場で嫌なことがあっても、大きく落ち込まなくなつた。  
(私は職場の人間関係に悩んでばんちゃんのセッションを受けました)
- ② 自分のやりたることが明確になつた。  
それによって、ワクワクが倍増し、今まで悩んでいたことが  
どうでも良くなりました。
- ③ 心強く大切な仲間ができました。  
(お互い支え合い、成長し合える仲間ができるのは大きい!!)

ばんちゃん、なおちゃん、さおりん、4期のみんね、本当にありがとう!!