

5期生チラシ用アンケート

心塾5期生へのチラシ用を作成します。そちらに4期生の感想を載せたいと考えております。心塾4期生として2/3半分が終了しました。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくをお願いします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載 yes ・ no ・名前の掲載 yes ・ no ニックネームは？
・直筆の掲載 yes ・ no ・顔写真の掲載 yes ・ no

氏名

ゆーこ

自分に自信がなくて、周りの目を気にしてこれまでずっと生きてきました。そんな自分が嫌で変わりたいと思っただけが心塾です。

正直、はじめのうちは半信半疑でした。でも授業を通し、4期生の仲間と出会って、いくうちに自分の心の中で変化が起きてきました。100%変わったとは言いませんが、着実に進化していると思います。

以前は嫌なことをダメなことばかり見て、楽しくないと思っていました。今は、いろいろなことにワクワクを感じ、楽しさ幸せを感じています。

心塾に入って、本当に良かった！

ばんちゃん、4期のみんなありがとう。

これから、周りの幸福アップをねがっています！