

5期生チラシ用アンケート

心塾5期生へのチラシ用を作成します。そちらに4期生の感想を載せたいと考えております。心塾4期生として2/3半分が終了しました。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしく申し上げます。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載 yes ・ no ・名前の掲載 yes ・ no
・直筆の掲載 yes ・ no ・顔写真の掲載 yes ・ no

氏名 三好 智子

Q: どんなことをする講座？

なぜ私が今、この状況にいる、うまくいってないか、悪いのか、を、いろんな角度から検証し、ではどうしたらいいのか？を細かく理論的に解いていく講座。ざっくりとそんな印象ですが、他にもストーリーテリング的なこともやるのでそういうのを知りたい人も楽しめるかと思います。

Q: 個人的に何か変わりました？

不満、不安がかなりなくなりました。始める前は「こんな状況おかしい、なんで私だけ!？」とかよく言っていました。が、その理由が分かりました。

それから、今までの私に起きた出来事たちが何を意味していたのかも分かりました。

今後起る出来事にも、対処できるものも沢山あるだろうと思うから、安心して生きよう。

始める以前より