

## 5期生チラシ用アンケート

心塾5期生へのチラシ用を作成します。そちらに4期生の感想を載せたいと考えております。心塾4期生として2/3半分が終了しました。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載  yes ・ no    ・名前の掲載  yes ・ no  
・直筆の掲載  yes ・ no    ・顔写真の掲載  yes ・ no

氏名 観月 さとみ

ヒーロセラピストの資格は持っていました。アロケセッションにて「上」で「自分には何か足りないものがある気がする」として心塾に参加しました。ばんちゃんは、世界一のゆかりやすとで、幸せになる心のしくみを説明してくれました。人の心を知るセッションをするためには、顕在意識、潜在意識、両方に働きかけることが必要ですね。ばんちゃんは、多くの経験から得たその方法を、あしきもなく教してくれ、また日々新しい学びを積み重ね、そのツールも日々新しいものへと更新していきます。心塾を選んだ私の直観は正しかった！！

心塾では自己開示をすることを強すすめられます。自己開示とは現在の自分の抱えている問題や感情をありのまま仲間オープンにできることです。最初は抵抗がありますが、自己を開示し仲間の開示を聞いていくうちに、人間関係も、セラピストとして行うセッション、まずは自分を知り、自分を愛することからスタートなのだ！と気付いていきます。心塾を卒業する時、入学した頃より自分のことが好きになっている自分に気付くことでした。ぜひ体験してみてください。セラピスト希望者だけでなく、自分を見つけた方向にもおすすめです。