

3期生チラシ用アンケート

心塾3期生へのチラシ用を作成します。そちらに2期生の感想を載せたいと考えております。心塾2期生として2/3半分が終了しました。あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願ひします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載 yes ・ no ・名前の掲載 yes ・ no
・直筆の掲載 yes ・ no ・顔写真の掲載 yes ・ no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 渡邊 寿美恵

ばんちゃんと出会って一年程がたった時に
心塾がスタートしました。その当時は不安だらけだったし、
たくさん問題を抱えていたし、誰かと接するのが苦手だったり、
怖いものだらけでした。でも、ばんちゃんが「今はどんな状態でも
OKです。共に学びましょう。」と言って下さり勇気を出して飛び込んで
みました。

たくさん仲間に出会い、みるみるうちに、私は元々持っていた
「自分らしさ」を表現出来るようになりました。

安心安全で、バから信頼出来る仲間と作り出す心塾。

私は、どんどん怖いものがなくなっていて、今まで出来なかったことが
たくさん出来るようになってきました。

最近出会った人に「ただいだけで癒しの存在だね」と言われました。

とっても嬉しかったし、そんな私になったのもばんちゃん、心塾のみんなの
おかげだ、と感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、もっと素敵な自分になっていけるようないろんなことに

チャレンジしていきたいです。そして、たくさんの人にやさしさと愛を伝えたい
セラピストになります。