

3期生チラシ用アンケート

心塾3期生へのチラシ用を作成します。そちらに2期生の感想を載せたいと考えております。心塾2期生として2/3半分が終了しました。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願ひします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載 yes ・ no ・名前の掲載 yes ・ no
・直筆の掲載 yes ・ no ・顔写真の掲載 yes ・ no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 橋本 かおり

私にとって、心塾に通っていたこの5ヶ月は、嫌な自分と向きあう時間でもあったので、行くことは楽しいし、みんなに会うことも楽しんだけれど、

今まで嫌な自分を見ない様にしてきた分、向きあう時間は辛かった。だけれど「自分と向き合ってみよう」と思える様になれたのは、

ばんちゃん、直ちゃん、心塾生(1期生・2期生)、みんながいてくれて見守り、支えてくれたからなんですよ

みんなは、1歩踏み出させた私を(支えてくれました)

おちこんでる時は、そのまの私を受け入れてくれました。

こんなにも安心して心をオープンに出来る場所、仲間が集まる場所が心塾だと私は思っています。

来月は、卒業ですが、あっとこのまま、みんなと学んでいたんですよ

卒業なんてしたくないよ〜(泣)。

もし、今、「3期生に申しこもうかな？やめようかな？」って悩んでいる方がみえたら、私は、月匈をはって言います。「ぜひ、申しこんで！」って

だって、私かとうだったから、何度も申し込めばホームまでいっては、やめ、いってはやめをくりかえして、申し込ませました。

だから、不安な気持ちもすごくよくわかります。

でもね、大丈夫だよ。心塾は、あなたにとってかけがえのない

「宝」になるから。私にとって「宝」だよ。