

### 3期生チラシ用アンケート

心塾3期生へのチラシ用を作成します。そちらに2期生の感想を載せたいと考えております。心塾2期生として2/3半分が終了いたしました。  
あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願ひします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載	<input checked="" type="radio"/> yes · no	・名前の掲載	<input checked="" type="radio"/> yes · no
・直筆の掲載	<input checked="" type="radio"/> yes · no	・顔写真の掲載	<input checked="" type="radio"/> yes · no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 福満 知子 (鈴音)

心塾で得たもの。

- 、辛い時「辛い」と弱音も言ひ合える、  
深く分かち合える仲間が増えた!!
- また、心塾の外でも交友関係が深まった!!
- 、会話か、コミュニケーションがUPした!!
- 、人と触れ合うのが、楽しみに変わった!!
- 、向上心、チャレンジする勇気が持てるようになった!!  
「自分が、自分でいい」という自信、安心が持てるようになった!!
- 、人と信頼関係構築できるよう  
喜びを知る事が出来て... 生活が良くなったこと、  
日常を楽しくする事に、幸せ感を感じるようになった!!
- 日々、小さな事で落ち込んでいた、  
苦しいと感じる事が格段に減って、ホッとした。
- 気楽に物事を、促す自分になれた事!!
- 心から2期生と心を通い合えた事!!
- ばんちゃんに出逢えた事に感謝!!