

2期生チラシ用アンケート

心塾2期生へのチラシ用を作成します。そちらに一期生の感想を載せたいと考えております。心塾1期生として2/3が終了しようとしています。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくをお願いします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載 yes ・ no ・名前の掲載 yes ・ no
・直筆の掲載 yes ・ no ・顔写真の掲載 yes ・ no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 加藤 大

2011年11月、心塾に「参加しよう」と決意して、とても良かったと感じています。

大きく、2点の変化が生じた為です。

参加前の私

[1]: 自分の「良い面」ばかりを人に見せている。「苦手・不得意」な面を見せるのが怖い。

変化

→

自分の「良い面」だけでなく、「苦手・不得意」な面も、人に見せられるようになった。

[2]: 自分の価値を、自分で満たせない。人からの評価によって満たす。

→

自分の価値を、自分で満たしてあげられるようになった。

今までの私は、自身の「苦手・不得意」な面を人に知られると、「人が離れていってしまうのではないか」と思い、恐かったのです。

どうして変化が生じたのか、勇気を出して「今までの自分ではしなかったこと」を行動してみました。結果、その行動によって、人との関係が今よりも親密になりました。自身の魅力をUPさせることが出来、大満足です。