

2期生チラシ用アンケート

心塾2期生へのチラシ用を作成します。そちらに一期生の感想を載せたいと考えております。心塾1期生として2/3が終了しようとしています。
あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。
よろしくお願いします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載 yes ・ no ・名前の掲載 yes ・ no
・直筆の掲載 yes ・ no ・顔写真の掲載 yes ・ no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 加藤 ひとみ

- ・ 最初はすごく緊張してしまい、自分自身のくせ(勉強に集中し続けなければならない)と観念にいざられ息苦しく感じました。いつか〜でなければならないと自分を苦しめ、言葉にも「行動には制限をかけ、自分らしくあること」を押し込んでいました。心塾に何回か参加することで、メンバー達とのつながりが感じられ、自分にとって安心、安全な居心地のよい場所だと思えるようになりました。
1期生の人、メンバーの仲間達との交流の中で、自分らしくあること、自分をあつかましく出せるようになりました。心も身体も集まって、心塾がすごく楽しい時間となりました。
愛を創造し、発信できる人……「いいね」ほど遠いであが、どうありたいと願っています。
そして、愛を受け取ることで、大切に人の関わりの中で「毎日感謝の気持ちで」いられることも多くあります♡
- ♡ 今、自分の心の声を聞きながら、幸せ10点満点をめざしています♡