

「心塾に参加しての感想」

金曜日コース 木下裕士

まず私が心塾を選んだ理由は、そのプログラムを見た時に、カウンセリングからコーチングまで殆どの手法が入っているのに加え、ヒプノセラピーや瞑想等、私の好きなスピ系も取り入れているというラインナップの凄さに大きく心が動かされたからでした。(勿論、それ以上に塾長であるばんちゃんの人間的魅力に大きく惹かれたという点は云うまでもありませんが(笑))

次に受講しての感想ですが、内容自体は想像以上に充実していました。これは通常のカウンセリングやコーチングのノウハウに加え、これまでばんちゃんが実際に経験したものが、これでもかというくらい織り込まれているからだと思います。普通なら企業秘密(笑)にしておきたい内容も、惜しげもなく提供してくれるばんちゃんの器の大きさ、そして幸福伝染描を世界拡げていきたいという志の高さに感動すら覚えました。少し持ち上げ過ぎましたが(笑)、正直、この心塾の中身の濃いコンテンツは、まさにばんちゃんの「血と涙と汗の結晶」と言っても過言ではないと思います。

そしてこの素晴らしいコンテンツをさらに上回るくらい自分を魅了しているのが、一緒に受けている受講生の方々なのです。

下は中学生(実はこの子が素敵な感性を持ったとてもピュアな天使のような女性なのですが)から上は 50 代まで、その職業等もお医者さんや会社を退職し充電中の人や、少しミステリアスな美女まで様々ですが、まさに集まるべくして集まった運命の仲間と言えます。一人一人が全く別の輝きを持った人たちが心塾という器の中で相乗効果を発揮し、さらにその輝きを増しているといった感じです。

毎回、心塾の後、行ける人で食事に行くのですが、それがまた楽しくて時間があっという間に過ぎてしまい、いつも帰りはとても名残惜しい感いっぱいです。

実は先日、海外出張等で欠席し、一ヶ月ぶりに心塾に行った時いみじくも思ったのは、「自分の心の故郷に帰ってきたあ」という感じでした。それほどまでに、私にとって心塾はなくてはならない存在となっています。

今は10月の「心塾 秋の山中湖旅行」を心から楽しみにしている自分がいます。

最後にばんちゃんや大切な心塾の仲間たちに心から伝えたいです。「本当に素晴らしい心塾をありがとう！そしてこれからもずっとよろしく！！」と。