

## 2期生チラシ用アンケート

心塾2期生へのチラシ用を作成します。そちらに一期生の感想を載せたいと考えております。心塾1期生として2/3が終了しようとしています。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願ひします。

ばんちゃんとしては yes が多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

- ・チラシへの掲載  yes ・ no    ・名前の掲載  yes ・ no  
・直筆の掲載  yes ・ no    ・顔写真の掲載  yes ・ no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 長谷川 千鶴

心塾に参加して全体を通して思いたことは、

毎月×2 心塾を終えることは、自分の中で

「あぁ... そういうことだ、なんだ」というような納得する

感覚とともに心の中の一部が緩ま、楽になつて

いるという事です。

そして一番私がいままでの間に感じたことは、

『全2を 受け入れるくしたり、受け入れるよとする心

の仲間達には『おめでとう、自分が存在する』という事です。

今まで表面に出せなかつたり、認められなかつたり、自分の

内側が、素直に出えたり、無意識に出えたり、

そんな状況がお互いに起こり、それを確認することで、

自分でも驚くほど、心が癒えたり、前へ進む一歩

へのなが、たと思ひます。そして、た現象

がみんなの中で起こる、たのだらなかと、思ひます。