

こんな素晴らしいことはありません。

塾長と運命の仲間へ感謝

## 2期生チラシ用アンケート

心塾2期生へのチラシ用を作成します。そちらに一期生の感想を載せたいと考えております。心塾1期生として2/3が終了しようとしています。

あなたにとって心塾の参加はいかがでしたでしょうか？ご感想をいただければ幸いです。よろしくお願ひします。

ばんちゃんとしてはyesが多いと嬉しいですが、自由にご判断ください

・チラシへの掲載  yes ・ no    ・名前の掲載  yes ・ no  
・直筆の掲載  yes ・ no    ・顔写真の掲載  yes ・ no (ご希望の写真を取り直します)

氏名 鑑水政人

ばんちゃん心塾生として学んだことを日常生活に生かすにつれて、より自分らしい生活を過ごせるようになました。例えば……

職場で泣くこと、

以前は、

まずい! どうしよう! 会社の評価が下がった。か上司にどう思われるだろう? か 解決できない自分に信用してもらえないだろうな……何で私は駄目なんだろう……もう嫌だ……

でしたか

今は、というと、

やっちゃたなあ～、ぶっちゃ怒られるよ～ と思ったけど、意外とみんなと分かってもらえるんだなあ。すぐに済んで良かった。というように、自分の感情や動揺を心に向き合うようにした。自分が自分らしく過ごせたいことに気付かれました。すると会社、上司、自分が自分をどう思うかを、おま重要視はなくなりました。

最終的には、

なんでも解決に至って良かった。今後自分の価値観と職場の価値観のギャップが埋まらないなら、新たなステージに移れば良かったかな……

みたい。できることから取り組むようにして、丸でもアツクを越した自分を感じるようにして、周囲の反応が柔らかくなった。なかなか叶えられなかったことが叶うようになった。それか、

せいか、抱いたこの心塾マイネ(ぶれない心)をさらに確固たるものにしたと思います。

愛を感謝で受け止め、お互いの成長に貢献しあう運命の仲間とともに生きる。(→)